

NM Hamar 2019

Stevnerapport

Navn: NM Hamar 2019
Sted: Hamar idrettspark
Arrangør: Hamar IL Friidrett og FIK Orion
Dato: 02.08.2019 - 04.08.2019
Dag:

Kontaktp Heidi Fjellet Kristiansen
Telefon 48059287
E-Post heid-kr@online.no

Kommentar Vi har grunnet feil på startsignalet for hovedanlegget for 10000m MS H1 måtte justere alle tider med 7,5 sekunder. Dette er lest ut fra backup anlegget, og stemmer med tilbakemelding fra enkelte utøvere.

NM Hamar 2019

Resultatliste

04.08.2019

KS 100 m hekk 84,0 8,5m

Heat: 1

Vind: -1.6

1	399	Ida Eikeng	(99)	Urædd Friidrett	13,69	Q
2	231	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	13,91	Q
3	176	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	14,24	Q
4	281	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	14,60	q
5	426	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	14,70	q

Heat: 2

Vind: -1.8

1	27	Isabelle Sandstedt Pedersen	(92)	BUL, IL i	13,49	Q BR
2	265	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	13,93	Q
3	268	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	14,69	Q
4	85	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	(93)	Fredrikstad IF	14,86	
5	218	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	15,26	
	407	Line Kloster	(90)	Vidar, Sportsklubben	DQ:R162,6	

Mesterskapsrekord: 12,88

Norgesrekord: 12,72

Banerekord: 13,59

KS 100 m hekk, finale 84,0 8,5m

Vind: +1.2

1	27	Isabelle Sandstedt Pedersen	(92)	BUL, IL i	13,16	BR
2	399	Ida Eikeng	(99)	Urædd Friidrett	13,52	BR
3	231	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	13,68	
4	265	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	13,71	
5	281	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	14,21	
6	268	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	14,36	
7	426	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	14,44	
	176	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	DNS	

Mesterskapsrekord: 12,88

Norgesrekord: 12,72

Banerekord: 13,59

KS 10 000 m

1	90	Therese Johaug	(88)	Friidrettsklubben Ren-	32,20,86	MR
2	345	Maria Sagnes Wågan	(92)	Tjalve, IK	34,47,35	
3	409	Runa Skrove Falch	(90)	Vidar, Sportsklubben	35,26,25	
4	105	Eli Anne Dvergsdal	(91)	Gneist, IL	35,53,94	
5	158	Maryna Novik	(81)	Klypetussen, IF	36,05,32	
6	293	Anne Jorunn Hodne	(84)	Stavanger Friidrettsklu	37,46,30	
	187	Hanne Mjøen Maridal	(96)	Lillehammer IF	DNF	

Mesterskapsrekord: 32,24,06

Norgesrekord: 30,13,74

KS 200 m, finale

Vind: -0.4

1	147	Elisabeth Slettum	(86)	Idrettslaget Skjalg	23,91	
2	370	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	24,02	
3	78	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	24,38	
4	114	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	24,47	
5	207	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	24,86	
6	286	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	24,97	
7	203	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	25,15	
8	405	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,38	

Mesterskapsrekord: 23,41

Norgesrekord: 23,21

Banerekord: 23,83

KS 800 m, finale

NM Hamar 2019

Resultatliste

04.08.2019

KS

800 m, finale

1	336	Hedda Hynne	(90)	Tjalve, IK	2,02,30	BR
2	380	Mina Marie Anglero	(97)	Tyrving IL	2,07,28	BR
3	393	Amalie Manshaus Sæten	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,08,22	BR
4	144	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	2,09,61	
5	159	Anne Hjorth Arntsen	(01)	Kristiansand Løpeklub	2,09,82	
6	151	Sara Basic	(02)	Idrettslaget Skjalg	2,13,25	
7	166	Sara Dorthea Jensen	(96)	Kristiansands IF	2,15,17	
	343	Malin Edland	(99)	Tjalve, IK		DNS

Mesterskapsrekord: 2,02,03

Norgesrekord: 1,59,82

Banerekord: 2,09,09

KS

Diskos

1,0kg

1	7	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	49,33	
	x	49,33	49,25	x	x	47,85
2	232	Mona Ekroll Jaidi	(95)	Norna-Salhus IL	48,89	
	42,40	45,07	48,89	47,33	x	46,80
3	359	Vilde Indseth Holten	(97)	Tjalve, IK	47,39	
	x	47,39	45,91	46,33	x	46,30
4	88	Matilde Roe	(96)	FRI IL	47,11	
	45,99	44,68	47,11	47,01	46,92	46,14
5	18	Lotta Flatum Falling	(02)	Brandbu IF	46,76	
	44,26	x	x	x	x	46,76
6	95	Else Lundestad Bakkeliid	(76)	Gloppen Friidrettslag	45,50	
	x	45,50	x	x	x	43,90
7	68	Solveig Fredriksen	(92)	Fana IL	44,83	
	x	41,39	44,83	x	x	x
8	319	Berit Stunes Isene	(98)	Sturla IF	41,75	
	41,13	41,75	x	x	x	x
9	283	Julie Noraberg Nilsen	(00)	Seljord Idrettslag	39,64	
	39,64	33,80	36,78			
10	15	Oda Marie Myklebust	(01)	Bergens TF	37,26	
	x	35,93	37,26			

Mesterskapsrekord: 65,96

Norgesrekord: 69,68

Banerekord: 52,20

KS

Tresteg

1	234	Oda Utsi Onstad	(90)	Norna-Salhus IL	13,56	BR
		-0,9	+0,0		+0,3	+0,0
	x	13,26	13,45	x	13,49	13,56
2	110	Monika Elisabeth Benserud	(96)	Gneist,IL	12,88	BR
		-1,0	+0,0	+1,1	-1,1	
		12,40	12,62	12,88	x	12,67
					x	
3	23	Chiamaka G Okparaebo	(92)	BUL, IL i	12,80	
		-1,2	+1,4			
		12,80	x	12,53	x	x
					x	
4	230	Mari Sellevåg Aarø	(98)	Norna-Salhus IL	12,35	
			-0,6		-0,1	
	x	x	12,25	x	12,35	x
5	29	Julie Margrete Gaustad	(96)	BUL, IL i	11,92	
			+0,3		-1,0	
	x	x	11,92	x	11,54	x
6	226	Julie Marie Tangerås Bressand	(97)	Norna-Salhus IL	11,81	
		-1,8	+0,0	+0,0		+1,0
		11,19	11,75	x	11,50	11,81
7	16	Rachel Ombeni	(01)	Bergens TF	11,81	
		+0,0	+3,0	-1,7		
		11,81	x	11,51	9,92	-
					-	-

NM Hamar 2019

Resultatliste

04.08.2019

KS

Tresteg

8	208	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	11,37	
	-1,3	+0,2	+0,2	-0,5	+0,1	+0,0
	10,68	11,11	11,37	11,32	11,11	10,99
9	219	Elise Martinsen Nedberg	(97)	Norna-Salhus IL	11,20	
	+0,0	-0,2	+1,1			
	10,93	11,09	11,20			
10	134	Kaja Kleppe Salemonsens	(01)	Haugesund Idrettslag F	10,83	
	-0,0	+0,0	+1,1			
	10,77	10,69	10,83			
11	64	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	10,58	
		+0,0				
	x	10,58	x			

Mesterskapsrekord: 13,83

Norgesrekord: 13,83

Banerekord: 12,87

MS

10 000 m

Heat: 1

1	213	Alexander Bratreit Kirkeberg	(96)	Namdal løpeklubb	30,43,48 BR
2	161	Ola Sakshaug	(84)	Kristiansand Løpeklub	30,54,14 BR
3	121	Martin Finne	(93)	Gular, IL	30,55,29 BR
4	211	Ola Berg Fines	(90)	Mosvik IL - Friidrett	31,04,03 BR
5	240	Magnus Winther Warvik	(94)	NTNUI	31,09,90 BR
6	324	Kjell Arne Trælnes	(80)	Sømna IL	31,26,68 BR
7	323	Sverre Solligård	(91)	Svorkmo N.O.I.	31,28,90 BR
8	418	Sondre Skipenes Øvre-Helland	(95)	Viking, TIF	31,36,79 BR
9	314	Iver Matias Linge Glomnes	(96)	Strindheim il	31,37,59 BR
10	259	Sindre Solbakken Omvik	(93)	Rosendal TL	31,50,91 BR
11	297	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	31,51,74 BR
12	298	Simen Hernes Ellingsdalen	(96)	Steinkjer Friidrettsklub	31,53,71 BR
13	360	Kristian Ulriksen	(86)	Tromsø Løpeklubb	31,54,90 BR
14	190	Petter Johansen	(98)	Lillehammer IF	31,58,73 BR
15	228	Kristoffer Ohnstad Hjelmeland	(91)	Norna-Salhus IL	31,59,91 BR
16	312	Erlend Gjerdevik Sørtveit	(94)	Strindheim il	32,00,05 BR
17	315	Mats Bjørgum	(94)	Strindheim il	32,02,60 BR
18	337	Henrik Andree Nicolaisen	(90)	Tjalve, IK	32,23,29 BR
19	245	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	32,35,15 BR
20	325	Lasse Blom	(83)	Sømna IL	32,41,80 BR
21	153	Simen Jerry Bergseth	(92)	Idrettslaget Skjalg	32,51,13
22	291	Kristian Nedregård	(74)	Spjelkavik og Omegn F	33,37,60
	313	Haben Brhane Gebrehiwet	(91)	Strindheim il	DNF

Heat: 2

1	413	Sondre Nordstad Moen	(91)	Vidar, Sportsklubben	28,13,14 BR
2	276	Narve Gilje Nordås	(98)	Sandnes IL	29,19,23 BR
3	113	Bjørnar Sandnes Lillefosse	(92)	Gular, IL	29,44,98 BR
4	160	Erik Udø Pedersen	(94)	Kristiansand Løpeklub	29,45,17 BR
5	120	Marius Øyre Vedvik	(92)	Gular, IL	29,59,20 BR
6	80	Thomas Fremo	(87)	Fjellønnen IL	30,09,90 BR
7	210	Eirik Mysen	(93)	Mosvik IL - Friidrett	30,12,93 BR
8	270	Frew Zenebe Brkineh		Sandnes IL	30,14,53 BR
9	157	Eivind Øygaard	(92)	Jølster IL	30,14,69 BR
10	311	Ebrahim Abdulaziz		Strindheim il	30,18,33 BR
11	184	Isaac Tesfamichael	(93)	Leksvik IL	30,25,85 BR
12	350	Petter Mekvik Rypdal	(93)	Tjalve, IK	30,33,52 BR
13	55	Salim Haroun Yousif	(90)	Egersunds Idrettsklubb	30,35,35 BR
14	404	Andreas Myhre Sjurseth	(85)	Vidar, Sportsklubben	30,38,55 BR
15	5	Marius Garmann Sørlie	(97)	Ask Friidrett	30,52,65 BR
16	103	Andreas Iden	(95)	Gneist,IL	31,04,13 BR
17	310	Dag Blandkjenn	(96)	Strindheim il	31,07,53 BR

NM Hamar 2019

Resultatliste

04.08.2019

MS

10 000 m

18 264 Erik Lomås (93) Salangen IF - Friidrett 31,27,66 BR

Plassering Totalt

1	413	Sondre Nordstad Moen	Vidar, Sportsklubben	28,13,14
2	276	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	29,19,23
3	113	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL	29,44,98
4	160	Erik Udø Pedersen	Kristiansand Løpeklubb	29,45,17
5	120	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL	29,59,20
6	80	Thomas Fremo	Fjellønnen IL	30,09,90
7	210	Eirik Mysen	Mosvik IL - Friidrett	30,12,93
8	270	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	30,14,53
9	157	Eivind Øygard	Jølster IL	30,14,69
10	311	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim il	30,18,33
11	184	Isaac Tesfamichael	Leksvik IL	30,25,85
12	350	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve, IK	30,33,52
13	55	Salim Haroun Yousif	Egersunds Idrettsklubb	30,35,35
14	213	Alexander Bratreit Kirkeberg	Namdal løpeklubb	30,43,48
15	404	Andreas Myhre Sjurseth	Vidar, Sportsklubben	30,38,55
16	161	Ola Sakshaug	Kristiansand Løpeklubb	30,54,14
17	121	Martin Finne	Gular, IL	30,55,29
18	5	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett	30,52,65
19	211	Ola Berg Fines	Mosvik IL - Friidrett	31,04,03
20	240	Magnus Winther Warvik	NTNUI	31,09,90
21	103	Andreas Iden	Gneist,IL	31,04,13
22	310	Dag Blandkjenn	Strindheim il	31,07,53
23	324	Kjell Arne Trælnes	Sømna IL	31,26,68
24	323	Sverre Solligård	Svorkmo N.O.I.	31,28,90
25	264	Erik Lomås	Salangen IF - Friidrett	31,27,66
26	418	Sondre Skipenes Øvre-Helland	Viking, TIF	31,36,79
27	314	Iver Matias Linge Glomnes	Strindheim il	31,37,59
28	259	Sindre Solbakken Omvik	Rosendal TL	31,50,91
29	297	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	31,51,74
30	298	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer Friidrettsklubb	31,53,71
31	360	Kristian Ulriksen	Tromsø Løpeklubb	31,54,90
32	190	Petter Johansen	Lillehammer IF	31,58,73
33	228	Kristoffer Ohnstad Hjelmeland	Norna-Salhus IL	31,59,91
34	312	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Strindheim il	32,00,05
35	315	Mats Bjørgum	Strindheim il	32,02,60
36	337	Henrik Andree Nicolaisen	Tjalve, IK	32,23,29
37	245	Magnus Gjerstad	Osterøy IL	32,35,15
38	325	Lasse Blom	Sømna IL	32,41,80
39	153	Simen Jerry Bergseth	Idrettslaget Skjalg	32,51,13
40	291	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	33,37,60
	313	Haben Brhane Gebrehiwet	Strindheim il	DNF

Mesterskapsrekord: 27,50,8

Norgesrekord: 27,32,52

Banerekord: 32,44,12

MS

110 m hekk

106,7 9,14m

Vind: -0.8

1	416	Vladimir Erik Vukicevic	(91) Vidar, Sportsklubben	13,99 BR
2	412	Sondre Mogens Guttormsen	(99) Vidar, Sportsklubben	14,66
3	417	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89) Vik IL	14,76
4	348	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	15,33
5	87	Martin Roe	(92) FRI IL	15,35
6	59	Andreas Joseph Dixon	(01) Fana IL	15,66
7	106	Gjert Høie Sjursen	(00) Gneist,IL	16,04
8	60	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	(01) Fana IL	16,15

Mesterskapsrekord: 13,84

Norgesrekord: 13,54

Banerekord: 14,11

MS

200 m, finale

Vind: -0.7

1	150	Mathias Hove Johansen	(98) Idrettslaget Skjalg	21,27 BR
2	63	Filip Bøe	(00) Fana IL	21,49 BR

NM Hamar 2019

Resultatliste

04.08.2019

MS

200 m, finale

3	102	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	21,67
4	154	Simen Tjelta Larsen	(94)	Idrettslaget Skjalg	21,86
5	361	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	21,86
6	379	Markus Nikolai Berner	(97)	Tyrving IL	21,96
7	82	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	22,03
8	235	Salum Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	22,17

Mesterskapsrekord: 20,29

Norgesrekord: 19,89

Banerekord: 21,52

MS

800 m, finale

1	269	Filip Mangen Ingebrigtsen	(93)	Sandnes IL	1,48,45
2	396	Markus Einan	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,48,61
3	367	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	1,49,59
4	162	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklub	1,51,66
5	35	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	1,52,17
6	32	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	1,52,40
7	214	Sondre Juven	(99)	Nesbyen IL Friidrett	1,54,11
8	127	Ådne Svahn Dæhlin	(82)	Gular, IL	1,54,76

Mesterskapsrekord: 1,44,74

Norgesrekord: 1,42,58

Banerekord: 1,48,45

MS

Høyde

1	351	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	2,08
		1,85 1,90 1,95 2,00 2,05 2,08 2,11			
		o o o o x xo xx-			
2	70	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	2,05
		1,85 1,90 1,95 2,00 2,05 2,08			
		o o o o o xxx			
3	369	Frederik Jahr	(91)	Tyrving IL	2,00
		1,90 1,95 2,00 2,05			
		o o xo xxx			
4	417	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	1,95
		1,90 1,95 2,00 2,05			
		o o x xx			
5	9	Alexander Nyberget	(00)	Askim IF	1,90
		1,85 1,90 1,95			
		xo xxo xxx			

Mesterskapsrekord: 2,30

Norgesrekord: 2,36

Banerekord: 2,08

MS

Kule

7,26kg

1	344	Marcus Thomsen	(98)	Tjalve, IK	20,11 BR
		19,24 19,65 20,11 19,56		19,93 19,93	
2	217	Michal Pawel Rozporski	(88)	Nittedal IL	18,24 BR
		x x 18,18 18,24		x 18,10	
3	237	Sven Martin Nilssen Skagestad	(95)	Norna-Salhus IL	17,86 BR
		17,23 x x x		17,86 x	
4	87	Martin Roe	(92)	FRI IL	14,97 BR
		x 14,50 14,45 14,65		14,78 14,97	
5	291	Kristian Nedregård	(74)	Spjelkavik og Omegn F	5,70
		5,24 5,20 5,27 5,54		5,60 5,70	
	322	Ola Stunes Isene	(95)	Sturla IF	nm
		x x x x		x x	

Mesterskapsrekord: 20,87

Norgesrekord: 21,22

Banerekord: 12,65

NM Hamar 2019

Resultatliste

04.08.2019

MS	Spyd				800gr		
1	73	Håkon Mathias Løvenskiold Kveseth	(93)	FIK Orion			71,35
	65,53	x	65,06	71,35	x	x	
2	40	Kasper Sagen	(99)	Bækkelagets SK			67,90
	61,17	62,40	67,90	64,80	63,52	64,06	
3	128	Alexander Skorpen	(98)	Halden IL			67,60
	62,73	67,60	66,35	x	x	63,69	
4	71	Donavan Miloss	(99)	FIK Orion			65,55
	63,20	59,82	62,08	65,55	63,45	x	
5	165	Myron Weinberg	(99)	Kristiansands IF			64,14
	63,96	64,14	x	x	x	62,25	
6	422	Elias Hovden Nilsen	(01)	Ørsta IL			59,65
	57,56	55,10	56,27	51,54	56,80	59,65	
7	221	Gardar Johann Rochman Fagerlund	(94)	Norna-Salhus IL			58,54
	x	58,54	x	x	x	x	
8	49	Iver Saunes Moldskred	(00)	Dimna IL			56,49
	54,49	56,49	56,13	x	56,43	56,26	
	385	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL			nm
	x	x	x				
Mesterskapsrekord: 90,61			Norgesrekord: 91,59			Banerekord: 73,96	